



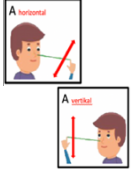
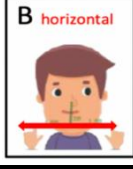
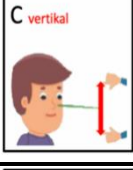
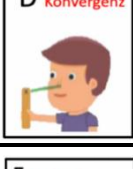
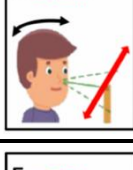
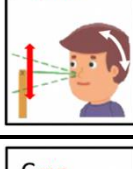
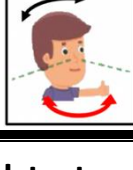
SPORTS RELATED CONCUSSION:

VOMS – Vestibulo-Ocular-Motor – Screening

PATIENT:

Datum:

vis.

TEST	K.A.	Kopfweh VAS 0-10	Schwindel VAS 0-10	Nausea VAS 0-10	Nebel VAS 0-10	You tube Links*) zur Ausführung A-E
Symptomscore Baselinewert vor dem Test						
A Blickfolge langsam (H - smooth pursuit)						
B Blicksprünge rasch Horizontal (Sakkaden horizontal)						
C Blicksprünge rasch Vertikal						
D Nahpunkt – Konvergenz		Test: cm (best of 3)				
E VOR Vestibulo-Oculärer- Reflex Horizontal (10x)						
F VOR Vestibulo-Oculärer- Reflex Vertikal (10x)						
G VMS Vision Motion Sensitivity (10x)						
H Kopf-Drehimpulstest Für rechten horizontalen Bogengang: Kopf langsam nach links drehen und ruckartig zurück in Mittelstellung bringen. → Peripher vestibuläre Störung?		Negativ:	Positiv: Nachstellsakkaden 			

*) Kann auch zur vestibulo-oculären Beübung genutzt werden. Sie sind für jedes System fordernd und sollen wiederholt 3-4x/d für kurze Zeit durchgeführt werden. Falls die VAS-Symptome um ≥ 3 zunehmen, soll die Übung pausiert werden. Sobald die Symptome wieder auf der Baseline sind, kann die Übung nochmals durchgeführt werden. Für cervico-cephale Dysfunktion: <https://www.youtube.com/watch?v=7kKnsZ7WSeM>; How to get rid of cervicogenic dizziness / cervical dizziness exercises / Dr Jon Saunders



CISG –Tools

(Concussion in Sport Group)



SCAT 6 (Deutsch): <https://braincare.swiss/scat6-fuer-die-erstversorgung-bei-gehirnerschuetterungen-nun-auf-deutsch-verfuegbar/>



SCAT 6: https://www.sports-neuroscience.uzh.ch/dam/jcr:4280f5b5-0a71-4c64-949c-d198fc0a625d/SCAT6_en.pdf



SCOAT 6: https://www.sports-neuroscience.uzh.ch/dam/jcr:086a622b-5908-44ff-b90a-2282c91414e0/SCOAT6_en.pdf



SCAT 6 Child: https://www.sports-neuroscience.uzh.ch/dam/jcr:9ac00efc-5fcd-464f-9892-30264298e20c/Child-SCAT6_en.pdf



SCOAT 6 Child: https://www.sports-neuroscience.uzh.ch/dam/jcr:62122fa8-e9db-444e-9322-afb951953917/Child-SCOAT6_en.pdf



CRT 6 (Deutsch): https://www.sports-neuroscience.uzh.ch/dam/jcr:c70af442-02b3-4757-a311-b03b07264223/CRT6_de.pdf



CRT 6: https://www.sports-neuroscience.uzh.ch/dam/jcr:be1a4772-36fd-48ae-a8be-3738a5e5bb1d/CRT6_en.pdf